

# やまとたかだ

# ハート夏まつり 2025

見て!知って!楽しむ!  
夏休みに心臓ハートを知らう!



# 2025 8.3 日

9:30~13:00 雨天決行  
※ただし荒天の場合は中止

大和高田市総合福祉会館  
(ゆうゆうセンター)  
奈良県大和高田市池田  
418番地の1

参加  
無料



和の心翼

「心臓病啓発アンバサダー」三杉淳 ©高橋陽一

君も  
心臓検査に  
チャレンジ!

予約制



心臓カテーテル検査を体験してみよう

昨年  
大好評

聴診器  
作り

予約制



手作り聴診器を作って聞いてみよう心臓の音

参加賞あります!



心臓  
マッサージ

みくちゃんと  
音楽のリズムで  
学ぼう!

11:10~12:10

日本一空高く飛ぶ  
紙飛行機を  
作ってみよう!

銀やんまさんと一緒に  
紙飛行機作り



こどもワークショップ!  
ブレスレット作り



ORGAN ROOMS  
PROJECT

素敵なグッズが  
もらえる!

スタンプラリー  
もあるよ!

## お口の健康は全身の健康

お口からだはつながっています。  
お口の細菌とかむ力をチェックしてみよう!



## ジャスパー瀧口の マジックショー

10:15~11:10

こども達に  
不思議と  
大爆笑をお届け!



魚釣り遊びをしながら、  
身近な塩分量を知ろう

## 身近な食品の塩分量を 知ろう 魚釣りゲーム!!



## 奈良からさかす PUSH体験

胸骨圧迫とAEDの使い方を短時間で分かりやすく、  
楽しく学べる心肺蘇生体験会です

## 薬剤師のお仕事体験

おくすりの先生になってみよう!



明治安田  
健康  
チェック

## 測って実感 健康ヘルスチェック

救急車も  
来るよ!



主催: 大和高田市立病院 大和高田市医師会

共催: 奈良県西和医療センター/大和高田市歯科医師会/大和高田市保健センター/奈良県広域消防組合高田消防署/ORGAN ROOMS PROJECT/奈良からさかす/市民生活協同組合ならコープ/明治安田生命相互会社/大和高田葛城地区薬剤師会/奈良県理学療法士協会/大和高田市立看護専門学校

後援: 奈良県/日本循環器協会/日本循環器協会奈良県支部/奈良県脳卒中・心臓病等総合支援センター/奈良県看護協会

# やまとたかだ ハート夏まつり 2025

参加  
無料

イベントスケジュール

## 3階 研修室



9:45~10:15 **紙芝居** (歯の健康について学ぼう!)



10:15~11:10 ちょこっとおとぼけの作品のおじさん  
ジャスパー瀧口の **マジックショー**

11:10~12:10 みくちゃんと音楽のリズムで学ぼう♪ **心臓マッサージ**

12:10~13:00 銀やんまさんと一緒に **紙飛行機作り**

## 2階 会議室1

予約制



### 聴診器作り

手作り聴診器を作って  
聞いてみよう 心臓の音



- ① 9:45~10:15
- ② 10:15~10:45
- ③ 10:45~11:15
- ④ 11:15~11:45
- ⑤ 11:45~12:15
- ⑥ 12:15~12:45

## 2階 多目的室

予約制



### 君も心臓検査にチャレンジ!

心臓カテーテル検査を体験してみよう!

- ① 9:45~10:15
- ② 10:15~10:45
- ③ 10:45~11:15
- ④ 11:15~11:45
- ⑤ 11:45~12:15
- ⑥ 12:15~12:45

### 親子で血圧測定!

血圧を測って元気な毎日!



## 2階 会議室2



### 奈良からさかす PUSH体験

PUSHに込められた3つの思い

1. 胸をPUSH
2. AEDのボタンをPUSH
3. あなた自身をPUSH



## 1階 やすらぎホール



### デジタル絵本

食べものが胃・腸を通り排泄されるまで、  
イラストで臓器の働きを学ぼう!

### 身近な食品から 楽しく学ぼう!



楽しく魚釣りゲームをしながら  
食品の塩分量を知って、健康な食生活へ!

### お口の健康チェック

顕微鏡で細菌を見てみよう  
ガムをかんでかむ力をチェック



## 2階 会議室1

### 薬剤師の お仕事体験



分包機を使って一包化を体験してみよう!

## 2階 機能訓練室

### 運動体験

うごいて学ぼう!  
からだを動かして ハートのあれこれ  
心ぞうのしくみを知れる体験ブース!



(会場住所)  
奈良県大和高田市池田418番地の1  
駐車場内での事故やトラブルについて  
一切の責任を負いかねます。  
施設内の貴重品管理や施設等自己管理  
のもと十分にご注意ください。

お問い合わせ先

大和高田市立病院 健康ハートの日イベント実行委員会  
TEL 0745-53-2901



健康ハートの日の情報はこちらから

<https://www.kenko810.com>

健康ハートの日

「心臓病啓発アンバサダー」三杉淳 ©高橋陽一