

健康ハートウィーク 2023 健康測定イベント 8月9日(水)

要予約
8/7(月)
まで

場所:大阪公立大学健康科学イノベーションセンター
(グランフロント大阪 北館 タワーC9階)

「健康ハートウィーク」とは? 🙄

8月10日が810(ハート)と読めることから、この日を「健康ハート」の日といい、その日を中心とした2週間を「健康ハートウィーク」と言います。毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考えてみませんか。

「健康測定会」 10:15~17:00(※完全予約制)

血管年齢血圧測定 500円



【対象年齢】13歳~
【測定時間】5分
血圧を測ると同時に、
血管の状態を表す
指標が確認できます。

血流測定 500円



【対象年齢】どなたでも
【測定時間】5分
左手薬指の毛細血管の
流れをモニターを通じて
見ることができます。

「健康ウォーク割引!!」

指定場所に掲示される合言葉をスマホで撮影して、測定会当日にご提示
いただくと、上記2種類の測定のいずれかを無料でご体験いただけます!
合言葉の掲示場所は測定会へお申し込み時にメールにてお知らせ致します!



ご予約はこちらから

お申込みは
8/7(月)まで!



11:15~14:15(要電話予約) ※健康ウォーク割引は対象外です。

疲労度測定 500円



【対象年齢】13歳~
【測定時間】5分
身体のお疲れ具合と、
自律神経のバランスを
評価します。

歩行測定 500円



【対象年齢】どなたでも
【測定時間】10分
ベルトを腰に巻いて
歩くことで、歩行の癖
を分析します。

電話予約はこちら

TEL:06-6948-8015

健康ハートウォーク2023

特別セミナー

8月9日(水)

無料
講座

第1部

10:30~11:00 ※会場参加のみ

「心肺機能を高めよう！

ウォーキングセミナー」

講師：一般社団法人 日本姿勢と歩き方協会
ウォーキングマスター 松村明日香先生



お申込み

ご予約は8/7(月)まで!

ご予約はこちらから



20名様
限定!

第2部

15:00~17:00(4つのセミナーを実施いたします)

「心疾患を知って心不全を予防しよう！」

講師：三重大学 坂東泰子先生



「welcome back おかえりなさい
子どもの時に手術したけど通院が
途絶えてしまった方へ」

講師：神戸大学 福田旭伸先生



「大人になった先天性心臓病者が、
今困っていること」

講師：全国心臓病の子どもを守る会 神永芳子先生



「患者中心の医療を実現するために、
今見直す患者会の存在」

講師：大阪医科薬科大学 神吉佐智子先生



お申込み

ご予約は8/7(月)まで!

会場参加の
ご予約は
こちらから



20名様
限定!

オンラインの
ご予約は
こちらから



ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL:06-6948-8015 MAIL:info@kenlab.net